

### **Prøvetime + tilmelding til indendørs tennis i vinterhalvåret lørdag 14/10**

I vinterhalvåret er der mulighed for at holde formen ved lige med tennis i Vester Skerninge-Hallen. VST stiller de officielle skumtennisbolde til rådighed i forbindelse med træningen i Vester Skerninge-Hallen, hvor der spilles på de 5 badmintonbaner med sænkede net. Der spilles med almindelig tennisketcher, og spillet er i det hele taget – for både øvede og begyndere - mindst lige så sjovt (og hårdt) som udendørs tennis.

Der er prøvetime og tilmelding til indendørs tennis **lørdag den 14. oktober kl. 10.00-12.00** i Vester Skerninge-Hallen. Ved senere tilmelding kontaktes Dorthe Andersen på tlf. 25 29 43 11.

#### **Der er mulighed for at spille:**

Lørdag kl. 10.00-11.00: Motionister + træning med instruktører for U8-, U10- og U12-spillere

Lørdag kl. 11.00-12.00: "Spil på tværs" for turneringsspillere i alle aldre (junior/senior/+55)

Hvis der viser sig behov for det, kan træningstiden udvides med 1 time – enten om lørdagen eller en hverdageftermiddag kl. 15.00-16.00.

Opsætning og nedtagning af net klares i fællesskab af deltagerne i træningen.

#### **Pris:**

Kr. 290,- uanset alder

---

### **Klubudflugt for ungdomsspillere til Kolding torsdag 19/10 og fredag 20/10**

Torsdag den 19. oktober kl. 07.30 er der afgang med bus fra Vester Skerninge-Hallens P-plads med kurs mod tennisoplevelser i Kolding, hvor der spilles en professionel turnering for herrer.

Sideløbende er der minitennisturnering, "spil med de kendte" og meget mere for juniorspillere fra hele landet. Fyns Tennis Union har lejet en bus til at transportere fynske tennisjuniører fra 8 år gratis til Kolding, hvor vi også sover gratis på en skole. Søren Blæsild, Jesper Kremmer og Michael Grube Andersen er med som voksne ledere fra VST.

Yderligere oplysninger og **tilmelding til Michael Grube Andersen på tlf. 40 89 55 11.**

---

### **VST-løbetræning – starter tirsdag 17/10**

Som noget helt nyt vil vi i VST-regi arrangere fælles løbetræning en gang om ugen i vinterhalvåret. Løbetræningen er et tilbud til ALLE – uanset alder og kondition, og vi mødes hver tirsdag kl. 17.00 ved VST's klubhus. Efter en kort fælles opvarmning løber vi sammen i grupper, der passer sammen konditionsmæssigt. Længste distance er 4,7 km. Vi slutter med fælles udstrækning. En gang om måneden gennemføres en 12 min. løbetest på atletikbanen bag Vester Skerninge-Hallen. Testresultaterne noteres for alle deltagere, så vi til foråret kan se, hvor meget konditionen er blevet forbedret.

Kom og løb/gå med – allerede fra **tirsdag 17/10 kl. 17.00 v/ VST's klubhus**

#### **Pris:**

Gratis (det tilrådes dog at investere i løbevest med reflekser + evt. løbesko)

**VEND!!**

**Tennis er sporten – for hele familien!**

### **Glemte sager i klubhuset – hent nu eller donér til genbrugscontaineren!**

I løbet af udendørssæsonen har tøj og andre fine glemte sager hobet sig op i VST's klubhus. Hvis du har glemt noget, kan du hente det i klubhuset senest lørdag den 14. oktober. I forbindelse med vinternedlukningen dagen efter doneres ikke afhentede effekter til genbrugscontaineren.

---

### **Nedlukning og vinterklargøring af VST's baner søndag 15/10**

Hvis du har tid og lyst til at deltage i lidt praktisk arbejde med lukning og vinterklargøring af VST's baner og anlæg, så er du velkommen til at være med **søndag den 15. oktober kl. 09.00**. Vi starter med fælles morgenbrød - og er færdige ved middagstid.

---

### **Igen igen - bedste udendørs sæson nogensinde for VST**

Både medlemsmæssigt og resultatmæssigt blev 2006 en særdeles flot sæson for VST. Vi er nu i alt 206 medlemmer i klubben, og det er rekord igen i år (178 medlemmer i 2005).

Resultaterne for VST's turneringshold i FTU-regi har været de bedste i klubbens historie:

- U12-holdet blev nr. 2 på Fyn
- U14-holdet blev nr. 1 på Fyn
- U16-holdet blev nr. 2 på Fyn
- U18-holdet blev nr. 3 på Fyn
- Senior 1-holdet blev nr. 4 i Fynsserien
- Senior 2-holdet blev nr. 3 i Serie 2 pulje 1
- Senior 3-holdet blev nr. 5 i Serie 2 pulje 1

Juniorholdenes flotte placeringer i FTU's holdturneringer betyder, at VST's ungdomsafdeling for 2. år i træk samlet set klarer sig bedst på Fyn.

Senior 1. holdet "bed sig" – trods oprykkerstatus – fast i Fynsserien, og 2. holdets flotte placering kan vise sig at give oprykning til Serie 1 i næste sæson.

I 2007 deltager VST desuden for første gang med et Veteranhold i FTU's holdturnering.

---

### **Vigtige VST-datoer**

Lørdag den 14. oktober:	Prøvetime + tilmelding til indendørs tennis i VS-Hallen
Søndag den 15. oktober:	Kl. 09.00 Morgenbrød + vinterklargøring af VST's anlæg
Tirsdag den 17. oktober:	Kl. 17.00 Træningsstart VST-løbetræning om tirsdagen
Torsdag den 19. oktober:	Kl. 07.30 Juniorudflugt til Kolding
Søndag den 5. november:	MiniTennisstævne i Ringe (juniorer + voksne)
Onsdag den 13. december:	Kl. 12.00 Julefrokost for VST's +55'ere i Sv. Idrætscenter
Torsdag den 28. december:	VST MiniTennis Cup 2006 i VS-Hallen (juniorer)

- hold dig i øvrigt altid opdateret via [www.VSTennis.dk](http://www.VSTennis.dk)

**Tennis er sporten – for hele familien!**